



REGIUN ENGIADINA BASSA VAL MÜSTAIR

LAS SOCIETATS DA SPORT | DIE SPORTVEREINE



BAINVGNÜ

Chara lectura, char lectur

La regiun Engiadina Bassa Val Müstair spordscha üna vasta schelta da societats da sport intactas e vivas. Quistas societats influenzeschan l'attractività da la regiun in üna maniera positiva. Cun quista brochüra as pon infuormar tuot las personas interessadas - listess da che età - davart la sporta da societats. Al listess mumaint survegnan las societats üna plattafuorma per rinforzar lur preschentscha e per guadagnar novs commembers. La survista cuntegna las societats activas, las personas da contact, sco eir üna cuorta decleraziun davart la spüerta. Ils seguaints cumüns fan part a la survista: Samignun, Scuol, Val Müstair, Valsot e Zernez.

Nus giavüschain bun divertimaint cun scuvrir las differentas societats da sport da nossa regiun.

Classa da sport Institut Otalpin Ftan
Per incumbenza da la regiun EBVM

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Region Unterengadin Val Müstair bietet ein vielfältiges Angebot an Sportvereinen. Intakte und lebendige Vereine haben einen positiven Einfluss auf die Attraktivität einer Region. Mit dieser Broschüre können sich Sportinteressierte jeden Alters einfach und schnell über das Vereinsangebot informieren. Andererseits bekommen die Vereine eine Plattform um ihre Präsenz zu stärken und neue Mitglieder zu gewinnen. Aufgeführt nach den Gemeinden Samnaun, Scuol, Val Müstair, Valsot und Zernez finden Sie einen Überblick der aktiven Sportvereine mit der jeweiligen Kontaktperson und einem Kurzbeschrieb des Angebotes.

Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen und beim Entdecken der verschiedenen Sportvereine.

Sportklasse Hochalpinen Institut Ftan
Im Auftrag der Regiun EBVM

CUNTG NÜ

Ballarait a Sent
Ballar a Sent jazz e streetdance
Bike Kids Scuol
Bike Alptrails
Canuists d'Engiadina
Classa da sport IOF
Club alpin Svizzer Engiadina Bassa
Club archers d'Engiadina
Club da ballapè Scuol
Club da curling Scuol
Club da golf Vulpera
Club da hockey Engiadina
Club da nodar Scuol
Club da skiunzs Lischana Scuol
Club da skiunzs Sent
Club da snowboard Umblanas
Club da tennis Engiadina Scuol
Club da tschoccas Tarasp
Club skiunzs Ardez
Club skiunzs Schlivera Ftan
Eisstock Sur En
GIDU Ftan
GIM Scuol
Gimmattas Sent-Scuol
GKB Sportkids Engiadina Bassa
Gruppa da gimnastas senioras Sent
Gruppa da gö da god nanin
Indiaca Sent-Scuol
JO nordic Scuol
JO Motta Naluns
JO CAS Engiadina Bassa
Roundabout Scuol
Società da gimnastas Scuol
Società da tir a culombs Urezzas
Società da tregants Sent
Veterans Motta Naluns

Cumün da Val Müstair 23-27

Club da tennis Val Müstair
Gruppa da duonnas activas Val Müstair
Società da gimnastica d'homens Val Müstair
Società da tregants Sta. Maria Val Müstair
Sport Val Müstair, ballapè
Sport Val Müstair, cundiziun
Sport Val Müstair, cuors g+s passlung
Sport Val Müstair, gruppa da cuorrer
Tregants sportivs Val Müstair

Cumün da Valsot 28-30

Gimmattas
Ils Capricorns, ballapè
Mapi Valsot
Società da Tregants Tschlin / Strada / Martina
Tregants giuvenils / Tregantas giuvenilas

Cumün da Zernez 31-36

Club da ballapè Zernez
Club da skiunzs Sarsura Zernez
Club da tennis Zernez
Club sport Macun
Gruppa da gö Zernez, la lindorna
HC seniors Zernez
HC Zernez
Jazzercise / Tanz-, Fitnessprogramm
Riga da mattas Zernez
Società da gimnastas Zernez
Società da tregants Susch
Teakwondo-Hapkido Engadin

Gemeinde Samnaun 37-38

Damenturnverein
Modellsportclub
Samnaun Sport, Fussball, Kickboxen und Biken
Schneesport-Club Samnaun

BALLARAIT A SENT

BALLARAIT / VOLLEYBALL

Kontaktperson: Gian Caviezel

Telefon: 081 864 05 52

E-mail: giancaviezel@gmx.ch

Zielgruppe: ab der 1. Oberstufe



In den Wintermonaten Volleyballtraining für Erwachsene jeweils am Mittwoch und Freitag von 20:30 bis 22:00 in der Turnhalle in Sent. Von Oktober bis Dezember Volleyballtraining für Kinder der Oberstufe jeweils am Mittwoch von 18:30 bis 20:00 in der Turnhalle in Sent.

BALLAR A SENT JAZZ E STREETDANCE

BALLAR / TANZEN

Kontaktperson: Martina Weiss-Lorenzi

Telefon: 081 860 03 28

E-mail: martina@kinesiologie-chleeblatt.ch

Zielgruppe: ab 9 Jahren



Jazzdanze und Streetdance Choreografien tanzen. Training für Kinder Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr und für Erwachsene am Montag von 09:00 bis 10:00 oder 19:00 bis 20:00 Uhr.

BIKE KIDS SCUOL

MOUNTAINBIKE

Kontaktperson: Markus Gurtner
Telefon: 079 774 89 78
E-mail: markus.gurtner@bluewin.ch
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahre



Wöchentliches Bike-Training von Mai bis Ende August immer am Mittwoch 18:00 bis 19:15 Uhr.

BIKE ALPTRAILS

MOUNTAINBIKE

Kontaktperson: Lisa Steffelbauer
Telefon: 076 697 72 29
E-mail: alpstrails@gmail.com
Homepage: www.alpstrails.ch
Zielgruppe: Mountainbiker



Kinderbiken für 4-7 jährige, spielerischer Aufbau, erste Trailerfahrten. Mittwoch und Freitag 16.00-17:30 Uhr.
Easy Bike für 3-5 jährige, von ersten Bikeversuchen bis zu Spielen und Abenteuer. Donnerstag 10:00-11:00 Uhr
Jumpkids für 5-12 jährige, kleine Touren mit Trailabfahrten, Sprungschule. Donnerstag 17:15-19:00 Uhr.

CANUISTS D'ENGIADINA

CANU / KANU

Kontaktperson: Stefan Huwiler
Telefon: 079 772 67 59
E-mail: stefanhuwiler@gmx.net
Zielgruppe: ab 12 Jahren



Wintertraining: im Quadras: Januar bis April
Sommerprogramm: Gemeinsames Paddeln auf dem Inn.

CLASSA DA SPORT INSTITUT OTALPIN FTAN SOCIETÀ DA PROMOZIUN SPORT DA SKIS RPN

SKI ALPIN / SKI NORDISCH / SNOWBOARD / EISHOCKEY

Kontaktperson: Muriel Hüberli
Telefon: 081 861 22 87
E-mail: info@sportklasse.ch
Homepage: www.sportklasse.ch
Zielgruppe: 11 bis 20 Jahre



Die Sportklasse des HIF bietet jungen Leistungssportlern wie auch weniger ambitionierten Sportlerinnen und Sportlern ein ideales schulisches Umfeld sowie ein umfangreiches Trainings- und Wettkampfangebot.

CLUB ALPIN SVIZZER ENGIADINA BASSA

ALPINISSEM / ALPINISMUS

Kontaktperson: Heinz Gross
Telefon: 078 620 44 22
E-mail: presidi@alpinist.ch
Homepage: www.alpinist.ch
Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Secziun Engiadina Bassa

Club Alpin Svizzer CAS
Club Alpin Suisse
Schweizer Alpen-Club
Club Alpino Svizzero



Sommer- und Winterprogramm im alpinen Bereich für jung und alt. Aktivitäten für Familien sowie auch Touren für Erwachsene ab 55 Jahren. Klettern in der Turnhalle in Sent für Kinder und Familien (im Winter).

CLUB ARCHERS D'ENGIADINA

ARCHERS / BOGENSCHIESSEN

Kontaktperson: Raimund Stecher
Telefon: 079 696 31 13
E-mail: sparsels156@bluewin.ch
Homepage: www.bogensport-engadin.ch
Zielgruppe: ab 6 Jahren



Wir möchten die Aktivitäten der Archers d'Engiadina einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen. Schnupperstunden auf Anfrage von Montag bis Freitag um 18:00 Uhr.

CLUB DA BALLAPÈ SCUOL

BALLAPÈ / FUSSBALL

Kontaktperson: Domenic Bott

Telefon: 079 634 64 07

E-mail: d.bott@gmx.ch / d.bott@cb-scuol.ch

Homepage: www.cb-scuol.ch

Zielgruppe: ab 6 Jahren



Der 1982 gegründete CB Scuol ermöglicht seinen Mitgliedern die Ausführung des Fussballspiels aus Liebhaberei zur Entspannung und Pflege der Gesundheit. Es werden auf allen Altersstufen verschiedene Trainings unter der Woche angeboten.

CLUB DA CURLING SCUOL

CURLING

Kontaktperson: Dario Müller

Telefon: 079 695 35 88

E-mail: info@ccscuol.ch

Homepage: www.ccscuol.ch

Zielgruppe: ab 10 Jahren



Der CC Scuol bietet jedes Jahr von Dezember bis Februar ein abwechslungsreiches Programm an. Von Schnupperkurs zu Curling für jedermann über Juniorentaining bis zu den verschiedenen Turnieren und Meisterschaften. Ob Jung oder Alt, Einsteiger oder Routinier - der Curling Sport verbindet Generationen und so auch bei uns auf den Open-Air Eisfeld in der Sportanlage Trü.

CLUB DA GOLF VULPERA

GOLF

Kontaktperson: Jachen Mayer

Telefon: 081 864 96 88

E-mail: info@vulperagolf.ch

Homepage: www.vulperagolf.ch

Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Kostenlose Schnupperlektionen jeden Samstag von 11:00 bis 11:45 Uhr für Gäste und Einheimische mit unserem Golfpro. Bitte telefonische Anmeldung.

CLUB DA HOCKEY ENGIADINA

HOCKEY

Kontaktperson: Domenic Toutsch

Telefon: 079 355 58 60

E-mail: info@cdh-engiadina.ch

Homepage: www.cdh-engiadina.ch

Zielgruppe: 4 bis 70 Jahre



Unser Verein bezweckt die Pflege und die Kameradschaft und die Förderung des Eishockeysports durch Organisation und Teilnahme an Meisterschafts-, Cup- und Freundschaftsspielen sowie eine gezielte Vorbereitung darauf.

CLUB DA NODAR SCUOL

NODAR / SCHWIMMEN

Kontaktperson: Chantal Mayor
Telefon: 078 903 16 96
E-mail: chantal-mayor@bluewin.ch
Homepage: www.clubdanodar.com
Zielgruppe: ab 6 Jahren



Der Club da Nodar bietet für jede Altersklasse ein Training pro Woche an mit dem Ziel alle Schwimmtechniken zu beherrschen und Sicherheit im Wasser zu haben.

CLUB DA SKIUNZS LISCHANA SCUOL

SKICLUB

Kontaktperson: Markus Mosca
Telefon: 081 864 01 82
E-mail: mosca@arina.ch
Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Förderung des Wintersports und der Kameradschaft für Jedermann-Frau.

CLUB DA SKIUNZS SENT

SKI CLUB

Kontaktperson: Christian Poo
Telefon: 078 627 23 27
E-mail: christian.poo@bluewin.ch
Homepage: www.sent-online.ch
Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Förderung des Skisports und der Kameradschaft für Jung und Alt.

CLUB DA SNOWBOARD UMBLANAS

SNOWBOARD CLUB

Kontaktperson: Curdin Heimgartner
Telefon: 078 722 20 48
E-mail: umblanas@gmx.ch
Homepage: www.facebook.com/Umblanas
Zielgruppe: 4 bis 16 Jahre



Durchführung von JO Snowboard Trainings. Während der Wintersaison 12 Trainings jeweils am Samstag. Zwei Sommererevents mit Skateboarden oder/ und Wakeboarden.

CLUB DA TENNIS ENGIADINA SCUOL

TENNIS

Kontaktperson: Markus Egger

Telefon: 081 864 06 43

E-mail: ct.scuol@gmail.com

Homepage: www.scuol.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/tennis

Zielgruppe: 7 bis 18 Jahre



Juniorförderung in verschiedenen Gruppen jeweils am Mittwoch und Freitag Nachmittag. Jeden Freitag ab 19:00 Uhr begeben sich Einheimische und Gäste beim Tennisspielen. Vier Aussen-Sand Tennisplätze, Scuol Gurlaina mit Restaurantbetrieb.

CLUB DA TSCHOCCAS TARASP

TSCHOCCAS / EISSTOCK

Kontaktperson: Jon Grass

Telefon: 079 375 53 83

E-mail: jon.grass@oeko-job.ch

Zielgruppe: ab 10 Jahren



Mehrmalige Trainings unter der Woche in Sur En/Sent.

CLUB DA SKIUNZS ARDEZ

SKICLUB

Kontaktperson: Jon Armon Tönnett
Telefon: 079 328 10 02
E-mail: info@ski-ardez.ch
Homepage: www.ski-ardez.ch
Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Skiclub für Jedermann-Frau mit verschiedenen Aktivitäten im Sommer und Winter.

CLUB DA SKIUNZS SCHLIVERA FTAN

SKICLUB

Kontaktperson: Mario Denoth
Telefon: 078 765 72 04
E-mail: denothmario@bluewin.ch
Zielgruppe: ab 5 Jahren



Skiclub für Kinder und Erwachsene. J&S Trainings in Zusammenarbeit mit der JO Motta Naluns und JO Nordic Scuol.

EISSTOCK SUR EN

TSCHOCCAS / EISSTOCK

Kontaktperson: Jon Curdin Cantieni
Telefon: 079 354 96 88
E-mail: electro.cantieni@bluewin.ch
Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Eisstock für jedermann. Verschiedene Trainings und Plauschturniere von Dezember bis März.

GIDU FTAN

GINNASTICA D'URDEGNS / GERÄTETURNEN

Kontaktperson: Ramona Bazzell
Telefon: 081 860 00 57
E-mail: r.bazzell@gmx.ch
Zielgruppe: ab 6 Jahren



Geräteturnen mit Wettkampf und Trainings am Montag 17-19 Uhr, Mittwoch 17:30-19:30 Uhr und Freitag 17:30-19:30 Uhr in Ftan.

GIM SCUOL

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Sylvia Kaiser

Telefon: 079 784 36 45

E-mail: sylvia.c.kaiser@gmail.com

Zielgruppe: 4. bis 9. Klasse



GIM Scuol bietet den Kindern am Freitagabend von 18.15 bis 19.15 Uhr (4. – 6. Klasse) und von 19.15 bis 20.15 Uhr (7. – 9. Klasse) viel Spiel und Spass. Unser Ziel ist es mit den Kindern Spass zu haben und den Abend sportlich zu geniessen ohne Leistungsnachweis.

GIMMATTAS SENT-SCUOL

GIMNASTICA D'URDEGNS / GERÄTETURNEN

Kontaktperson: Tanja Hagenbucher

Telefon: 079 440 63 02

E-mail: tanja.hagenbucher@bluewin.ch

Zielgruppe: ab der 1. Klasse



Geräteturnen mit Wettkampf mit Trainings Montag in Sent 18:00-19:30 Uhr, Mittwoch in Scuol 17:45-19:15, Mittwoch in Ramosch 18:00-19:30 Uhr und Freitag in Sent 18:00-19:30 Uhr.

GKB SPORTKIDS ENGIADINA BASSA

SPORTKIDS

Kontaktperson: Sylvia Kaiser

Telefon: 079 784 36 45

E-mail: engiadinabassa@gkb-sportkids.ch

Zielgruppe: Kindergarten



Scuol Montag 16:10 bis 17:10 und Dienstag 16:15 bis 17:15
Sent Montag 17:00 bis 18:00 und Donnerstag 17:00 bis
18:00 / Ardez Dienstag 16:10 bis 17:10 und Freitag 13:25
bis 14:25 Uhr.

GRUPPA DA GIMNASTAS SENIORAS SENT

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Elisabeth Poo

Telefon: 081 864 18 20

E-mail: e.poo@bluewin.ch

Zielgruppe: Frauen ab 60 Jahre

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Angepasste Gymnastik für den Erhalt der körperlichen
Fitness ohne Druck auf Leistung.
Montag 14:00 bis 15:00 Uhr, Gemeindesaal Chasa Misoch.

GRUPPA DA GÖ DA GOD NANIN

SPIELGRUPPE

Kontaktperson: Carla Furrer-Lanfranchi

Telefon: 079 760 94 60

E-mail: goepi@bluemail.ch

Zielgruppe: bis Kindergartenalter



Wir entdecken, forschen und werken mit den, uns von der Natur zur Verfügung gestellten Naturprodukten. Es wird gespielt, gesungen und auch Geschichten erzählt.

INDIACA SENT-SCUOL

INDIACA

Kontaktperson: Petra Moll-Beck

Telefon: 081 864 95 32

E-mail: indiaca-sentscuol@outlook.com

Zielgruppe: ab 16 Jahren



Indiaca ist ein schnelles und dynamisches Rückschlagspiel ähnlich dem Volleyball. Unser Verein trainiert jeweils am Donnerstag von 20:30 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Quadras in Scuol.

JO NORDIC SCUOL

PASSLUNG / LANGLAUF

Kontaktperson: Anna Mathis Nesa

Telefon: 081 860 07 22

E-mail: mathis-nesa@gmx.ch

Zielgruppe: Kindergarten bis 20 Jahre



In der Wintersaison Langlauftraining spielend für Kids und Jugendliche jeweils am Mittwoch-Nachmittag und zum Teil am Samstag-Nachmittag. Im Sommer werden verschiedene Trainings auf dem Bike oder zu Fuss angeboten.

JO MOTTA NALUNS

SKI ALPIN

Kontaktperson: Rico Stuppan

Telefon: 081 860 08 79

E-mail: rico-st@bluewin.ch

Homepage: www.jomottanalunsscuol.ch

Zielgruppe: Kindergarten bis 20 Jahre



Unterstützung der Unterengadiner Skiclubs bei Förderung des aktiven Skisports. Verbesserung im konditionellen und skitechnischen Können mit verschiedenen Trainings am Mittwoch und Samstag sowie Teilnahme an Wettkämpfen während der Wintersaison.

JO CLUB ALPIN SVIZZER ENGIADINA BASSA

ALPINISSEM / ALPINISMUS

Kontaktperson: Marco Steinemann

Telefon: 079 819 88 07

E-mail: oj@alpinist.ch/marcosteinemann@hotmail.com

Homepage: www.alpinist.ch

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen
10 und 20 Jahren



Secziun Engiadina Bassa

Club Alpin Svizzer CAS

Club Alpin Suisse

Schweizer Alpen-Club

Club Alpino Svizzero



Klettern am Fels und in der Halle sowie Hochtouren, Skitouren und Eisklettern. 3x im Jahr einwöchiges Tourenlager und 1- 2x im Monat Tages- oder Wochenend-Touren.

ROUNABOUT SCUOL

BALLAR / TANZEN

Kontaktperson: Flurina Furrer

Telefon: 079 365 83 28

E-mail: flurinafurrer89@hotmail.com

Homepage: www.blaueskreuz.gr.ch

Zielgruppe: Mädchen zwischen 8 und 20 Jahren



Streetdance Netzwerk für Mädchen und junge Frauen mit jeweils Training am Mittwoch ab 18:45 Uhr.

SOCIETÀ DA GIMNASTAS SCUOL

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Ursula Grimbichler

Telefon: 081 864 11 56

E-mail: u.grimbichler@bluewin.ch

Zielgruppe: 35 bis 60 Jahre



Damenturnen mit Training am Montag von 20:30 bis 22:00 Uhr.

SOCIETÀ DA TIR A CULOMBS UREZZAS

TIR A CULOMB / TONTAUBENSCHIESSEN

Kontaktperson: Roman Luzzi

Telefon: 078 770 41 00

E-mail: r.luzzi@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 18 Jahren



Tontaubenschiessen (Trap) auf olympischer Anlage und Compac-Sport Anlage. Trainingszeiten gemäss Schiessplan Urezzas jeweils am Mittwoch und Freitag ab 18:00 Uhr.

SOCIETÀ DA TREGANTS SENT

TREGANTS / SCHÜTZENVEREIN

Kontaktperson: Ueli Krebs

Telefon: 081 864 12 02

E-mail: valentinkrebs@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 14 Jahren



Verschiedene Trainings für Jugendliche von 14 bis 20 Jahren sowie für Aktivschützen von April bis Oktober jeweils am Mittwoch und Freitag.

VETERANS MOTTA NALUNS

VETERANENTREFFEN

Kontaktperson: Oscar Stupan

Telefon: 079 485 73 87

E-mail: ostupan@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 60 Jahren



Skifahren / Velotouren / Wanderungen

CLUB DA TENNIS VAL MÜSTAIR

TENNIS

Kontaktperson: Vanessa Grond
Telefon: 078 642 86 75
E-mail: ctvm@bluewin.ch
Homepage: www.ctvm.ch
Zielgruppe: Ohne Altersbeschränkung



Der Tennissport und die Kameradschaft sollen im Vordergrund stehen. Öffnungszeiten vom Tennisplatz täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr (Reservation).

GRUPPA DA DUONNAS ACTIVAS VAL MÜSTAIR

Kontaktperson: Nelda Moggi-Negrini
Telefon: 081 858 50 55
Zielgruppe: Frauen



Spontan verschiedene Treffen für gemeinsame Spaziergänge oder Kegelabende.

SOCIETÀ DA GIMNASTICA D'HOMENS VAL MÜSTAIR

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Gian Reto Scandella

Telefon: 079 662 89 64

E-mail: info@schreinerei-scandella.ch

Zielgruppe: ab 16 Jahren



Jeden Montag-Abend in der Turnhalle. Turnen und Spiele für Männer.

SOCIETÀ DA TREGANTS STA. MARIA VAL MÜSTAIR

TREGANTS / SCHÜTZENVEREIN

Kontaktperson: Hans Tinner

Telefon: 079 651 05 09

E-mail: hans-tinner@bluewin.ch

Zielgruppe: 8 bis 16 Jahre



Im Winter Luftgewehrtraining mit Meisterschaften in Biathlon und Jägerscheiben.

SPORT VAL MÜSTAIR, BALLAPÈ

BALLAPÈ / FUSSBALL

Kontaktperson: Aldo Rodigari
Telefon: 079 416 66 86
E-mail: arodigari@bluewin.ch
Homepage: www.sportvalmuestair.ch
Zielgruppe: Ab 7 Jahren



Teilnahme mit einer Kindermannschaft sowie mit einer Erwachsenenmannschaft an den Südtiroler Fussballmeisterschaften. Sommertraining für Erwachsene am Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr und für die Kinder jeweils in verschiedenen Kategorien am Donnerstag von 18:00 bis 19:15 Uhr.

SPORT VAL MÜSTAIR, CUORS G+S CUNDIZIUN

KONDITIONSTRAINING

Kontaktperson: Jörg Clavadetscher
Telefon: 079 681 89 60
E-mail: manuelaundjoerg@bluewin.ch
Homepage: www.sportvalmuestair.ch
Zielgruppe: 8 bis 16 Jahre



J&S Konditionstraining jeden Donnerstag-Abend von Oktober bis Mai in der Turnhalle in Sta. Maria. Offen für alle Kinder der 2. bis 9. Klasse.

SPORT VAL MÜSTAIR, CUORS G+S PASSLUNG

PASSLUNG / LANGLAUF

Kontaktperson: Aita Stuppan-Weber

Telefon: 077 417 29 57

E-mail: aitaweber@bluewin.ch

Homepage: www.sportvalmuestair.ch

Zielgruppe: 7 bis 20 Jahre



J&S Langlauftraining von Dezember bis Mitte März jeden Samstag-Vormittag mit Skating- oder Klassiktraining. Teilnahme an Wettkämpfen vom BSV Cup.

SPORT VAL MÜSTAIR, CUORS G+S CUORRER

CUORRER / LAUFEN

Kontaktperson: Barbara Walther

Telefon: 079 179 69 30

E-mail: barbara_walther@gmx.net

Homepage: www.sportvalmuestair.ch

Zielgruppe: 7 bis 16 Jahre



Von Mitte Mai bis Mitte August J&S Lauftraining jeden Mittwoch-Nachmittag mit der Teilnahme an Rennen in der Region.

TREGANTS SPORTIVS VAL MÜSTAIR

TREGANTS / SCHÜTZENVEREIN

Kontaktperson: Georg Malgiaritta

Telefon: 079 544 31 06

E-mail: gmalgi79@gmail.com

Zielgruppe: Ab 14 Jahren



Von April bis Mitte November jeden Mittwoch von 17:00 bis 20:00 Uhr Schiesstraining auf dem Schiessstand Chalavaina.

GIMMATTAS, RAMOSCH

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Brigitte Kohl / Simone Nef

Telefon: 081 860 11 05 / 081 866 36 75

Zielgruppe: ab 1 Klasse



Geräteturnen mit Wettkampf und Trainings zusammen mit Gimmattas Sent-Scuol (siehe Seite 16 Gimmattas Sent-Scuol).

ILS CAPRICORNS, BALLAPÈ

BALLAPÈ / FUSSBALL

Kontaktperson: Rico Caviezel

Telefon: 079 312 11 45

E-mail: r.caviezel@arenatech.ch

Zielgruppe: 6 bis 16 Jahre



Fussballtraining in verschiedenen Altersklassen jeweils am Montag, Dienstag oder Donnerstag.

MAPI VALSOT

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Anita Hauser

Telefon: 079 545 31 14

E-mail: pfisterhauser@bluewin.ch

Zielgruppe: 3 bis 5 Jahre



Von August bis Mai jeweils Mittwoch Vormittag Bewegung für Mutter/Vater und Kind.

SOCIETÀ DA TREGANTS TSCHLIN STRADA / MARTINA

TREGANTS / SCHÜTZENVEREIN

Kontaktperson: Natalia Schlegel

Telefon: 076 415 31 54

E-mail: nataliaengi@hotmail.com

Zielgruppe: Ab 20 Jahren



25/50m Schiessprogramm von April bis Oktober jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 16:00 bis 20:30 Uhr.
300m gemäss Programm am Freitag von 17:30 bis 20:30 Uhr.

TREGANTS GIUVENILS TREGANTAS GIUVENILAS

TREGANTS / JUNGSCHÜTZEN

Kontaktperson: Franco Mayer

Telefon: 079 445 23 04

E-mail: pazza.mayer@gmail.com

Zielgruppe: 7 bis 16 Jahre



Schiesstraining mit dem Luftgewehr 10m.

CLUB DA BALLAPÈ ZERNEZ

BALLAPÈ / FUSSBALL

Kontaktperson: Andris Maiolani

Telefon: 079 405 30 83

E-mail: a_maio@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 5 Jahren



Kindertraining: U7 bis U9 Mittwoch ab 17:00 Uhr, U11 bis U19 Mittwoch ab 18:30 Uhr von April bis Oktober. Training für Erwachsene und Kinder ab U16 am Freitag ab 19:00 Uhr von April bis Oktober.

CLUB DA SKIUNZS SARSURA ZERNEZ

PASSLUNG / LANGLAUF

Kontaktperson: Guolf Denoth

Telefon: 081 850 21 39

E-mail: guolf@bluewin.ch

Homepage: www.cdssarsura.ch

Zielgruppe: ohne Altersbeschränkung



Über das ganze Jahr verschiedene J&S Langlauftrainings auf Schnee, zu Fuss oder in der Turnhalle mit Teilnahme an Wettkämpfen.

CLUB DA TENNIS ZERNEZ

TENNIS

Kontaktperson: Lorenz Majolani

Telefon: 076 588 79 86

E-mail: lenchmai@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 5 Jahren



Für Jugendliche Training ab Mai am Mittwoch von 13:30 bis 15:00 Uhr. Mittwochs immer Clubabend für Jedermann von 19:00 bis 22:00 Uhr - April bis September. Verschiedene Kurse auch für Erwachsene und Kinder unter 5 Jahren möglich.

CLUB SPORT MACUN

GITAS / WANDERUNGEN

Kontaktperson: Heidi Cuonz

Telefon: 081 862 27 82

E-mail: heidi.cuonz@gmx.ch



Organisation von Bergtouren oder Wanderungen im Sommer. Im Winter Skitouren sowie gemütliches Skifahren. Im Winter zudem Schlittelfahrten für Familien.

GRUPPA DA GÖ ZERNEZ, LA LINDORNA

SPIELGRUPPE

Kontaktperson: Martina Peretti

Telefon: 078 687 29 38

E-mail: martina@perettis.net

Zielgruppe: 2 1/2 Jahre bis Kindergartenalter



In der Gruppe mit Gleichaltrigen spielen und spielend lernen sich an die Regeln zu halten. Vertrauen in andere Erwachsene zu haben und mit den Kindergartenkollegen Kontakt zu knüpfen. Lernen welche Nahrungsmittel gesund sind. Bewegungsspiele drinnen und draussen, basteln und neue Sachen auszuprobieren.

HC SENIORS ZERNEZ

HOCKEY

Kontaktperson: Domenic Toutsch

Telefon: 079 355 58 60

E-mail: domenic_toutsch@bluewin.ch

Zielgruppe: ab 30 Jahren



Senioren-Hockey.

HC ZERNEZ

HOCKEY

Kontaktperson: Jörg Rodigari
Telefon: 079 656 63 87
E-mail: jrodigari@hotmail.com
Zielgruppe: ab 4 Jahren



Von November bis März verschiedene Trainings für alle Altersklassen.

JAZZERCISE / TANZ-, FITNESSPROGRAMM

BALLAR / TANZEN

Kontaktperson: Ursina Schorta
Telefon: 078 802 17 46
E-mail: ursina@schorta.com
Homepage: www.jazzercise.ch
Zielgruppe: 1. bis 3. Klasse und Erwachsene



Tanz-Fitness-Programm.

RIGA DA MATTAS ZERNEZ

MÄDCHENRIEGE

Kontaktperson: Maria Pia Cahenzli

Telefon: 078 736 64 60

E-mail: mapica@bluemail.ch

Zielgruppe: 7 bis 16 Jahre



Unsere Trainings finden ab September immer am Donnerstag in der Turnhalle in Zernez statt. 1. bis 3. Klasse von 16:30 bis 17:40 Uhr und 4. bis 9. Klasse von 17:45 bis 18:55 Uhr.

SOCIETÀ DA GIMNASTAS ZERNEZ

GIMNASTICA / TURNEN

Kontaktperson: Birgit Luzi

Telefon: 081 856 19 40

E-mail: urs.luzi@bluewin.ch

Zielgruppe: Frauen, ohne Altersbeschränkung



Die Förderung und Erhaltung der körperlichen Fitness durch möglichst vielseitige sportliche Aktivitäten stehen im Vordergrund.

SOCIETÀ DA TREGANTS SUSCH

TREGANTS / SCHÜTZENVEREIN

Kontaktperson: Flurin Peretti

Telefon: 078 891 99 74

E-mail: flurin@perettis.net

Zielgruppe: ab 14 Jahren



Am Schiessstand Urezzas wird von April bis Oktober jeweils am Mittwoch, Freitag und teilweise am Samstag geschossen. Jungschützenkurse werden von der Società da tregants Sent angeboten.

TEAKWONDO-HAPKIDO ENGADIN

TEAKWONDO

Kontaktperson: Gian Fadri Meng

Telefon: 078 638 54 79

E-mail: gianfadrimeng@gmail.com

Homepage: www.taekwondo-hapkido.ch

Zielgruppe: ab 7 Jahren



Wir bieten Kampfsporttraining und Selbstverteidigung für jedermann. Die Trainings finden am Mittwoch 19:00 -20:30 Uhr in La Punt nur für Erwachsene statt (ganzjährig).
Donnerstag in Celerina und Freitag in Zernez jeweils 19:00-20:30 gemischte Gruppen, Kinder und Erwachsene.

DAMENTURNVEREIN

TURNEN

Infos: www.gemeindesamnaun.ch

Zielgruppe: Frauen ohne Altersbeschränkung



Kondition-, Beweglichkeit-, und Krafttraining für Frauen in der Turnhalle Samnaun.

MODELLSPORTCLUB

MODELLFLIEGEN

Kontaktperson: Klaus Walser

Telefon: 081 861 83 83

E-mail: klauswalser@camona.ch

Zielgruppe: ab 10 Jahren



Neue Mitglieder werden durch erfahrene Piloten und Fluglehrer im Modellsport sorgfältig ausgebildet. Im Sommer steht unseren Mitgliedern der Flugplatz in Pfunds und das Hangsegeln am Che d'Mot, sowie im Winter das Hallenfliegen in Samnaun zur Verfügung.

SAMNAUN SPORT

FUSSBALL / KICKBOXEN / BIKE

Kontaktperson: Rico Jenal

Telefon: 078 862 85 41

E-mail: info@jil-marie.ch

Zielgruppe: 6 bis 60 Jahre



Fussballtraining für Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren am Donnerstag oder Freitag.

Wöchentliches Kickbox-Training für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene (Montag).

Wöchentliches Bike-Training für Kinder ab 6 Jahren (Dienstag).

SCHNEESPORT-CLUB SAMNAUN

SKI ALPIN

Kontaktperson: Marco Tumler

Telefon: 079 327 16 41

E-mail: tumlermarco@gmail.com

Homepage: www.ssc-samnaun.ch

Zielgruppe: Ab 5 Jahren



Während der Wintersaison JO Ski Alpin Training jeweils am Dienstag und Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Musella, Mittwoch von 14:00 bis 16:00 und Samstag von 09:00 bis 11:00 Uhr im Skigebiet Samnaun.

IMPRESSUM

Kontakt und Redaktion

Hochalpines Institut Ftan AG / Sportklasse
info@sportklasse.ch
Tel. + 41 (0)81 861 22 87

Gestaltung

Hochalpines Institut Ftan AG
Marketing

Das Hochalpine Institut Ftan
ist nicht verantwortlich für
den Inhalt und deren Vollständigkeit.

Fotos

Mayk Wendt
Vereine

Per incumbensa da
Im Auftrag von



Ftan, den 30. Mai 2019

Hochalpinen Institut Ftan AG / Sportklasse

Chalchera 154 • 7551 Ftan

Tel. + 41 (0)81 861 22 87

www.hif.ch • www.sportklasse.ch • info@sportklasse.ch